



たのしい 循環生活マーケット

自分たちで資源を回し、持続可能な暮らしができる、
照葉でハッピーでヘルシーな時間を過ごそう！

- 1 **かんたん!LFCコンポストはじめよう**
11:45~12:45 / 1000円 / 定員10名
コンポスト付(4200円相当)
 - 2 **もっとはやく走りたい!マラソン**
10:30~11:00 / 300円 /
定員 10名(対象4~12歳)
 - 3 **めざせ!なわとびの達人**
11:00~11:30 / 300円 /
定員10名 (対象4~12歳)
 - 4 **正月の寄せ植えアレンジ**
11:45~12:45 / 500円(受講費)
/定員7名
根付きの松を使った松竹梅の寄せ植え実演
苗・鉢代実費、2000円~寄せ植え作成できます
 - 5 **巣箱でガーデンに鳥をよぼう**
9:45~10:45 / 300円 / 定員8名
鳥の巣箱に色付けやデコレーションをし、
ガーデンの中に設置します
 - 6 **畑の要!畝立てと施肥の仕方**
10:45~11:45 / 500円 /
定員5名(対象大人)
くわの使い方、土づくり、畝立ての座学と実践
 - 7 **たき火をたのしもう**
火で暖まろう、マシュマロもあるよ
- **野菜等の販売します**
堆肥で育った野菜、ジャム、漬物など季節の
加工品、RealJamシュトーレン・天然酵母パン など
 - **LFCコンポストやダンボールコンポストで
できた堆肥をお持ちください。お野菜と
交換します。**
 - **コンポスト相談随時受付。照葉LFCの紹介。**

同日、
テリハクエスト
開催!

コミュニティガーデンがテリハクエストの
ミッションポイントになるよ!参戦してね。



12/25 (土)

9:30-13:00 小雨決行

↓お申込はこちら



締切 12/19(日)

①~⑥はすべて要申込。抽選後、
12/22(水)までに申込者全員へ
ご連絡いたします。



本事業は積水ハウスマatchingプログラムの
助成を受けて実施しています。

講師協力：セントラルスポーツジムスタ24
&green

主催・問合せ：NPO法人循環生活研究所
TEL 092-405-5217 FAX 092-405-5951
Mail lfc@jun-namaken.com